

## Speciale ragazzi 8/18 anni

Le attività che proponiamo diventano preziose alleate dei processi evolutivi dei ragazzi, introducendoli alla pratica di un'attività sportiva a contatto con la natura, imparando a conoscerla rispettandola. Il giusto mix tra gioco e impegno amplifica le attitudini personali, stimolando capacità relazionali, autonomia, consapevolezza e autostima. Il metodo didattico utilizzato è basato sulla multidisciplinarietà: i ragazzi, in base alle capacità e all'età, imparano le discipline dello sci, dalle tecniche tradizionali al freeride e al freestyle. Questo approccio permette agli allievi di scoprire divertendosi tutti gli aspetti e le potenzialità di questa disciplina e di acquisire maggiore sicurezza e conoscenza del proprio corpo. Le attività saranno svolte sotto la guida di maestri e allenatori federali qualificati laureati in scienze motorie e con esperienze pluriennali.



### Programma full da dicembre ad aprile:

Trenta giorni di sci con allenatori federali, viaggio andata e ritorno da Roma, pernottamento mezza pensione in hotel insieme agli allenatori, attività dopo sci (atletica, escursioni didattiche, correzioni video, preparazione materiali), tesseramento alla Federazione Italiana Sport Invernali. Il programma partirà con l'adesione di almeno 6 ragazzi.

### Programma spot:

Prevede la partecipazione solo ad alcuni week-end. E' richiesta l'adesione di almeno 5 ragazzi.