

sci - scialpinismo - trekking - natura - personal training - yoga - cultura

Roma può sorprenderti con montagne inaspettate. Scopri il fascino dell'Appennino trascorrendo una giornata o un weekend di sci o trekking con allenatori federali di sci, guide alpine, personal trainers e insegnanti yoga. Alloggerai in antichi Monasteri, in accoglienti chalet o in piccoli hotel ricchi di charme. Potrai sperimentare lo sci totale in pista, fuori pista e tra i pali, praticare yoga al tramonto, attraversare boschi millenari o raggiungere la vetta del Gran Sasso a 2912mt, assaporando il gusto autentico di cibi e vini locali, immersi nella natura del Parco Nazionale d'Abruzzo e dei Monti della Laga.

Sci tutti i weekend da dicembre ad aprile

Trekking tutti i weekend di maggio, giugno, ottobre, novembre

Area di attività: Lazio, Abruzzo, Umbria, Marche. Trasporti inclusi.

Contattaci per personalizzare la tua esperienza +39 338 8135688

